

420号 令和3年1月

# 横浜失語症友の会 会報

第421回例会報告 港南区福祉活動拠点3階港南区社協多目的室 午後1時～3時

令和3年1月10日	参加者名(敬称略)	人数
会員	宮川、平山、金井、川合、上野、鶴井、池田、鈴木、櫻田、金子	10名
家族会員	上野、宮川	2名
言語聴覚士	阿部 ST	1名
意思疎通支援者		0名
支援会員・ボランティア	堀内、佐藤、下瀬、野須	4名
見学	実習生2	2名
合計		19名

司会：宮川さん

## 1. 準備運動と発声練習(阿部 ST)

- ・肩をあげて、次いで、降ろす(2回)
- ・両手を前に出す、上にあげる、横に降ろす(2回)
- ・首を曲げ、下を見る、次いで、首をあげて上を見る(3回)
- ・首を右に倒す、次いで、左に倒す
- ・首を左に向ける、ついで、右に向ける
- ・大きく首を廻す、ついで、逆回りに廻す
- ・口を大きく開ける、閉じる
- ・ほっぺを膨らませる、元に戻す

・お——い

・あ————

・あ————→ (段々、高く)

・あ————↘ (高ところから下げる)

- ・喉の呑み込み力を鍛える：顎の下を親指で押す。10秒程度を繰り返す。

## 2. 自己紹介と近況報告（阿部 ST）

平 山さん 今日、例会の始まる前に時間がありましたので、社会福祉協議会の建物の周辺を散歩しました。近くに、刑務所、少年鑑別所、受刑者の作業所などがありました。また、立派な稲荷神社もありました。根岸監獄が、現在の場所に移設後、稲荷神社も建てられましたが、老朽化しました。近年、篤志寄付を募って、大改修工事を施したことを記した説明板も稲荷神社の横に、ありました。



【注：横浜刑務所の前身である根岸監獄は、関東大震災と都市化の進行により久良岐郡根岸村字広地（現・横浜市磯子区丸山二丁目）から、1936年（昭和11年）、横浜市中区笹下町（現・港南区港南四丁目）の新刑務所、横浜刑務所に移設されました。平成の世になり、老朽化した施設の改築工事がすすめられ、土地の高度利用により、約2ヘクタールのまとまった土地が生み出されました。ここを横浜市が国から買い取って、港南区総合庁舎、福祉活動拠点（港南区社会福祉協議会等）、公園などが整備されました。（wikipedia-横浜刑務所、広報こうなん1996年2月号「歴史ひろい読み」より野須編集）】



金 井さん 今日から、大相撲初場所が始まります。白鵬と鶴竜の休場により、三場所連続で、初日から横綱不在となりました。この休場が続けば、来場所で、引退の可能性もあるかもしれません。貴景勝は、綱取りが、掛かっています。12月13日、甥の結婚式がありました。若者中心で行われました。【ST:結婚後は、どこにお住まいですか?】家内の実家に近い、相模原です。【ST:甥御さんは、お幾つですか?】26、7歳です。【ST:白鵬は、途中、出場可能ですか?】感染が見つかったのが、4、5日前です。それから2週間は、隔離しますから、途中、出場は、難しいでしょう。【ST:大相撲のお客さん数は?】5000人が、上限です。



川 合さん 父は、昭和大学病院に入院中です。年明け早々に相模原の病院に転院しま

す。新型コロナ感染防止のため、面会は出来ません。【ST:お父様のご病態は、如何ですか?】よくないです。【ST:いつ頃からお悪いのですか?】昨年からです。

上野さん お正月は、娘が来ました。初詣に行きました。また、TVは、よく観ていました。【ST:娘さん、お近くにお住まいですか?】綾瀬に住んでいます。【奥様は、エレベータで小学生に押されて転んで、腕を骨折されたそうですが?】はい、そうです。【ST:上野さんも家事を手伝いされていますか?】はい、手伝っています。

金子さん 新年の抱負はありません。1月1日、初詣には、行きませんでした。1月2日、3歳の男の子が、遊びに来ました。

鶴井さん 正月は、犬と散歩以外は、外出しませんでした。病院の採血検査の結果が、12月末きました。余り良くないようです。今後、精密検査を受ける予定です。

池田さん Zoomを使ってニューヨーク、シドニーに住んでいる子供夫婦と会話をしました。Zoomは、40分無料です。【ST:見せて頂いた写真に虎が写っています。池田さんは、阪神ファンですか?】息子が、阪神タイガースのファンです。【ST:池田さんご自身は、どこのファンですか?】横浜DeNAベイスターズです。



櫻田さん お正月は、いつも兄弟、4家族が集まるのですが、今年は、集まりませんでした。横浜霊園のお墓に行き、ご先祖様にお酒でご挨拶しました。

鈴木さん お正月は、TVをいっぱい見ました。【ST:お酒は、飲みましたか?】ちょっと飲みました。3日は、箱根駅伝を観戦しました。駒澤大学が、創価大学を最後に追い越し、逆転優勝しました。私は、神奈川大学、応援していました。総合8位でした。【ST:神奈川大学は、いつもこの順位ですか?、金井さん:優勝したこともありました。】



宮川さん 昨年、10月、妻が、入院しました。私も一緒に、三週間、入院しました。入院中、毎日、1時間、見舞いに行きました。リハビリ担当の理学療法士(PT)・作業療法士(ST)の先生方は、優しかったです。



### 3. 連絡事項（別紙資料参照）

#### ①緊急事態宣言への対応

期間：1月8日～2月7日、その後の継続は不明。

現在、港南区社会福祉協議会の会場は、一定の条件厳守の上、使用可能。

【参考】今後の友の会の日程

2月14日（「神奈川県失語症者向け意思疎通支援養成講座」、実習生2名、参加予定）、

3月14日、4月11日、5月9日。

#### ②港南区社会福祉協議会、「忘れ物掲示板」が設置されました。

連絡先：045-841-0256。

◎言語訓練：今回、省略。

◎歌：今回、省略。

#### ◎次回定例会

日時 2月14日（日）午後1時～3時

（会終了後、社会的距離確保配置の机、椅子を初期状態配置に戻し、机、椅子、ドアのアルコール消毒の為、従来より、早目の終了時間となります。）

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：藤井さん

（以降、山下さん、川合さん、金井さん、金子さんの予定です。-名字の五十音順-池田さんは、2020年10月、石川さんは、11月、上野さんは12月、宮川さんは、新年1月に司会を担当されました。）



発行責任者 平山和博

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記録 野須潔

編集 野須潔