

418号 令和2年11月

横浜失語症友の会 会報

第419回例会報告 港南区福祉活動拠点3階港南区社協多目的室 午後1時～3時

令和2年11月8日	参加者名(敬称略)	人数
会員	平山、金井、高橋、川合、小林、石川、鈴木、櫻田、池田、鶴井、前田、金子	12名
家族会員		0名
言語聴覚士	菅野	1名
意思疎通支援者		0名
支援会員・ボランティア	堀内、佐藤、下瀬、野須	4名
見学	本人1、家族2、実習ST1、実習生2	6名
合計		23名

司会：石川さん

1. 準備運動と発声練習(菅野ST)

- ・首を下向きに倒し、次に、首を上に向ける(5秒間ずつ、2回)。
- ・首を右に倒し、次に、首を左に倒す(5秒間ずつ、2回)。
- ・首を右に廻し、次に、左に首を廻す(5秒間ずつ、2回)。
- ・頭を廻す、次に、その逆に方向に、頭を廻す(2回)。
- ・肩を挙げ、ストンと落とす(2回)。
- ・右肩に右手を置き、グルグルと腕を廻す、そして、反対廻りに廻す。次いで、左肩に左手を置き、同様にグルグルと腕を廻す。

- ・息を吸って、ア—————。
- ・舌を上に向ける、右横に向ける、そして、左横に向ける。
- ・発声、ア、イ、ウ、エ、オ
- ・高さを徐々に上げて発声、ア、イ、ウ、エ、オ→
- ・高さを徐々に下げて発声、ア、イ、ウ、エ、オ→

2. 自己紹介と近況報告（菅野 ST）

平 山さん 昨日、大学時代の同期会が開かれました。オンライン同期会でした。準備は、大変でしたが、11名が、参加して、開催されました。Zoomですと無料使用の



時間は40分に制限されますが、使用したアプリは、無制限でした。1時間半、開催しました。3年ぶりに、近況報告などを行いました。もう一回、1月にオンライン同期会を開催する予定です。【ST:準備は、どなたが行ったのですか?】二人ぐらいの言い出しっぺの方を中心に準備しました。

【ST:オンライン同期会で、画面の顔は、全員が映るのですか?】今回は、顔は、9人しかでない映らないので、交代で、映るようにしました。自宅の室内が背景として、映るので、今後、調整します。【石川さん:アプリによっては、背景を選べるのが出来ます。】そうですか、今後、挑戦してみます。

金 井さん デンマークでは、人間も感染する新型コロナウイルスの変異種がミンク農場で確認されたことを受け、ミンク1700万匹を殺処分するとのことでした。来年は、ミンクのコートの値段は高くなるでしょう。10月31日のハロウィーンは、46年ぶりの満月の夜でした。【ST:ハロウィーンは、いつ頃から定着したのですか?】この10-20年前から定着し始めました。【ST:ヨーロッパから始まったのですか?】はい、そうです。



高 橋さん 箱根駅伝の予選会がありました。36大学が参加し、箱根駅伝への復活した10校が、決まりました。1位は、順天堂大学で、神奈川県内では、神奈川大学も箱根駅伝に復活しました。10月下旬、そごう美術館で開催している吉村芳生展に行きました。鉛筆、色鉛筆で超超技巧の色鉛筆画が印象的でした。桜木町の旧横濱鉄道歴史展示「旧横ギャラリー」にも行きました。昔の機関車、電車の写真、ジオラマが展示されていました。桜木町にある日本新聞博物館、ニュースパークにも行きました。新聞・ジャーナリズムが果たす役割を歴史的資料や体験型展示が、ありました。

川 合さん 米国の新大統領は、まだ、決まりません。朝起きたら、バイデンさんとトランプさんが逆転していました。映画、「罪の声」を観ました。【ST:大統領選出作業は、いつ終わるのですか?】【金井さん:恒例ですと落選候補が「敗北宣言」を出すのですが、トランプ氏の見通しが不明です。】上院と下院の議会の選挙もまだ、一部、決着してません。

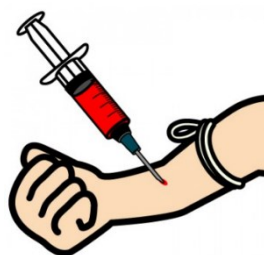
小 林さん 【ST先生の誘導で、名前が、発声出来ました。一同、拍手。】【ST:11月

上旬、大船のフラワーパークに、家から大船まで車で行きかれたそうです。沢山の花の写真が撮られ、持参頂きました。(ST先生、写真を巡回して見せる。)別の日、港南台の居酒屋へ、息子さん一緒に行かれたそうです。】

前 田さん 10月24日、ヘルパーさんと久里浜の花の国に行ってきました。お花が綺麗でした。31日は、南部市場見学に行きました。お土産に、鶏唐揚げや辛子明太子等僕の好きなものを買いました。

金 子さん コロナ禍で、中止されていた新横浜のラポールのアートサロンが、再開されました。再開後、10月下旬、はじめて、行きました。また、桜木町からバスで、山下公園へ行ったり、港の見える公園にも行きました。背中が痛くなったので、横浜栄共済病院で、薬をもらいました。朝、夕方、病院で頂いた薬を2週間飲みましたら、良くなりました。

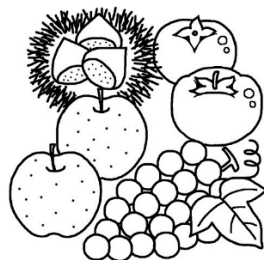
鶴 井さん 前立腺検査の数値が高いといわれ、採血を受けました。横浜栄共済病院のような大きな病院のスタッフは、採血がうまいですが、普通の医院では、なかなか、うまくいかない場合があります、採血は、痛かったです。看護師もドクターもだめで、手の甲を含めて、4か所に針が刺され、やっとできました。来月も採血があります。日本では、20人/100人の割合で、前立腺癌があるそうです。【石川さん：がんセンターでもなかなか、採血できなかったです。】



池 田さん 体操を今まで、一日、1回していましたが、今は、1日、2回行っています。【ST:どこで、体操を行っているのですか?】イオンスマイルです。10人位の方と一緒に、換気しながら体操をしています。20年前、検査数値がよくなかったのですが、手術してよくなりました。入院を2回しました。放射線治療も受けました。今は、よくなりました。【平山さん：前立腺癌は、進行しないケースもあるようです】

櫻 田さん 1年間に1回、定期健診、検査を受けしています。歯科定期健診も受けています。皆さん、コロナなれしているようですね。野球シーズンが終わりました。今日から、大相撲が、始まります。二横綱休場で、新大関の正代と朝乃山、貴景勝の大関3人の活躍が期待されます。

鈴 木さん 何も話すことがありません。【池田さん：注射の話はありませんか?】ないです。【ST:お孫さんのお話はありますか?】ありません。【ST:秋の味覚のものをお食べになりました?】梨、柿、リンゴは、食べました。【ST:さんまは、お食べになりましたか?】食べてません。【高橋さん：ブドウは、食べましたか?】まだです。【ST:栗



は、如何ですか？】食べていません。【ST:みかんは、如何ですか？】はい、食べました。

石川さん インフルエンザの予防接種しようと思いましたが、10月中旬、横浜市内の医院では、予約でなくなっていました。横浜市内では、予防接種が無料ですが、川崎で予防接種を受けました。無料でなく、3800円支払いました。

3. 連絡事項

- ①「神奈川県失語症者向け意思疎通支援養成講座」、実習生が、本日、2名来ておられます。今月は、東先生が、実習担当ST先生です。別室で個別実習予定です。お願いした方は、ご協力方お願いします。
- ②コロナ禍で、当初の予算計画の執行に変更の可能性があります。今後、ご相談することが、あるかもしれません。

◎言語訓練：今回、省略。

◎歌：今回、省略。

◎次回定例会

日時 12月13日（日）午後1時～3時

（会終了後、社会的距離確保配置の机、椅子を初期状態配置に戻し、机、椅子、ドアのアルコール消毒の為、従来より、早目の終了時間となります。）

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：藤井さん

（以降、宮川さん、山下さん、上野さん、押久保さん、川合さん、金井さん、金子さんの予定です。-名字の五十音順- 池田さんは、10月、石川さんは、11月、司会を担当されました。）



発行責任者 平山和博

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記録 野須潔

編集 野須潔