

417号 令和2年10月

横浜失語症友の会 会報

第418回例会報告 港南区福祉活動拠点3階港南区社協多目的室 午後1時～3時

令和2年10月11日	参加者名(敬称略)	人数
会員	平山、金井、高橋、池田、櫻井、鶴井、上野、金子、小林	9名
家族会員	高橋、上野、鶴井	3名
言語聴覚士	菅野	1名
意思疎通支援者		0名
支援会員・ボランティア	堀内、佐藤、下瀬、平田、野須	5名
見学	1	1名
合計		20名

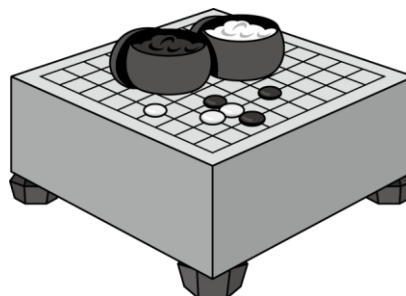
司会：池田さん

1. 準備運動と発声練習(菅野 ST)

- ・首を下に倒し、次に、首を上に向ける(5秒間ずつ、2回)。
- ・首を右に倒し、次に、左に首を倒す(5秒間ずつ、2回)。
- ・首を右に廻し、次に、左に首を廻す(5秒間ずつ、2回)。
- ・頭を廻す、次に、その逆に方向に、頭を廻す(2回)。
- ・肩を挙げ、ストンと落とす(2回)。
- ・右肩に右手を置き、グルグルと腕を廻す、そして、左肩に左手を置き、グルグルと腕を廻す。
- ・お腹に手を置き、息を吐いて、発声：ア・・・・・・・・。

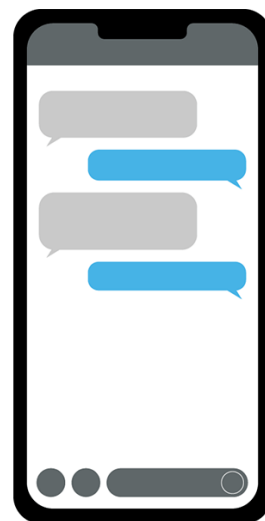
2. 自己紹介と近況報告(菅野 ST)

櫻田さん 特に大きな変化は、何もありません。碁が趣味で、1週間に3回、家内と囲碁を打っています。3番勝負の内、1回は、家内が勝つように心がけています。あと、毎週、通院しています。プロ野球セントラルリーグでは、1位、巨人、2位、



阪神、3位、横浜ですが、横浜 DeNa ベイスターズの監督がやめるようです。近所の公園で朝、6時半からラジオ体操に参加します。友達に誘われて参加しています。【ST:色々、活動をされておられますね。】

鶴 井さん スマートフォンを使いこなそうとしています。メール、電話の機能を使っていますが、ボタン操作がよく分からない所があります。家内からは、触らないで！と言われることがあります。【ST:スマートフォンの通信費は、いくらくらい支払っていらっしゃるんですか？ 我が家でも、スマートフォンを母、夫、私が各々使っていますが、家族割引の契約をしています。】



上 野さん 9月末、病院の診察を受けました。予約した病院から電話を受ける電話診察でした。電話診察終了後、病院から処方箋をご希望の薬局へ連絡頂き、希望する薬局で、受け取りました。最近、那須塩原温泉へ、娘一家と行きました。栗炊き込みご飯は、美味しかったです。【ST:温泉は、混んでいましたか？】はい、混んでいました。

金 子さん 9月中旬、月1回の失語症サロンがあり、出席しました。東京でコンサートがありましたが、行きませんでした。9月下旬、上大岡の歯科に行きました。また、北海道行く予定でしたが、行きませんでした。10月になり、桜木町で、パソコンを見に行きましたが、期待したものは、有りませんでした。3月まで、新横浜のラポールで、月一回、歌のサークルがあり、参加していました。4月以降開催されませんでした。10月から再開予定予定です。今月の会話サロンは、行きませんでした。

小 林さん 【ST:9月、上永谷から立場まで、歩かれたそうです。3時間位掛かったそうです。別の日、今度は、野庭から大船まで歩かれたそうです。詳細な市内の地図の本をお持ちです。】【櫻田さん:歩く理由は、何でしょうか？】【ST:健康のためだそうです。】【櫻田さん:街の景色を見るためでもありますか？】【ST:散歩の途中、カメラで撮影されておられたこともありますね。】

高 橋さん 新たに就任された菅首相は、法政大学出身です。私の後輩になります。法政大学出身の最初の首相です。また、秋田県出身の最初の首相です。会社員から政治家秘書、そして、政治家になりました。俳優でした緒形拳の企画展に行きました。映画と言えば、“日日是好日”で、三溪園の茶室が撮影されていました。

金 井さん 碁、将棋とも好きです。見るのも打つのも好きです。10月初旬の豊島将

之竜王(叡王と合わせて二冠)と藤井聡太二冠(王位・棋聖=18)の対局は、終盤の逆転劇によって豊島竜王が勝利しました。最後の一手でガラッと形成が変わりました。藤井二冠は、最後の1手で失敗しました。高校3年生、18歳の藤井二冠は、2敗で厳しい状況です。ケーブルテレビの囲碁・将棋番組で観ていました。【ST:長丁場の対局は、不眠不休で行うのですか?】各人の持ち時間は、9時間です。翌日に持ち越す場合は、次の一手、紙に書いて、封印し、翌日、開いて、続きます。



平山さん 新首相の菅さんは、横浜の南区が、地元です。松原商店街等の商店街で演説されておられる時、見たことがあります。着けているマスク



は、ミズノの抽選で当たったものです。中国製ですが、ミズノらしく伸縮性に優れた肌触りの良いソフトな素材を使用し、フェイスラインを優しく包み込む設計で耳周りの締め付け等のストレスが少ないものです。これ以来、マスクコレクターになりました。最近のマスクは、種類も多く、ファッション性も高いものが、多くあります。

池田さん 散歩で、毎日、4000歩、歩いています。家の樹を切る、剪定を行いました。【ST:いつ頃、剪定をされたのですか?】先月です。【ST:他に植えている樹はありますか?】はい、牡丹や百合があります。【ST:手入れは大変ですか?】それ程ではありません。



3. 連絡事項

- ①神奈川県言語聴覚士会より、「神奈川県失語症者向け意思疎通支援派遣事業」のご利用案内の周知依頼がきました。(配布資料参照)
- ②「神奈川県失語症者向け意思疎通支援養成講座」、実習生、11月~2月、2名程度、月例会、見学予定。実習担当は、東、阿部先生で、別室で個別実習予定。
- ③赤い羽根共同募金の記念章：募金申し込まれた方にお渡します。

◎言語訓練：今回、省略。

◎歌：今回、省略。

◎次回定例会

日時 11月8日（日）午後1時～3時

（会終了後、社会的距離確保配置の机、椅子を初期状態配置に戻し、机、椅子、ドアのアルコール消毒の為、従来より、早目の終了時間となります。）

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：藤井さん

（以降、宮川さん、山下さん、石川さん、上野さん、押久保さん、川合さん、金井さん、金子さんの予定です。-名字の五十音順- 池田さんは、10月司会を担当。）



発行責任者 平山和博

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記録 野須潔

編集 野須潔