

407号 令和元年7月

横浜失語症友の会 会報

第408回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

令和元年7月14日	参加者名(敬称略)	人数
会員	金井、高橋、押久保、池田、藤井、平山、上野、前田、小林、櫻田、川合	11名
家族会員	高橋、押久保、前田、上野	4名
言語聴覚士	河野 ST	1名
支援会員・ボランティア	堀内、下瀬、佐藤、野須	4名
見学	6名(本人2、家族4)	6名
合計		26名

司会：押久保さん

◎発声練習(河野 ST)

準備運動

- ・肩上げて、下げる、3回繰り返す、
- ・肩を外回りに廻す、内回りに廻す、各3回、
- ・首を上向きに、下向きに、右向きに、左向きに、各5秒
- ・首を右回りに廻す、左回りに廻す、
- ・大きく深呼吸。

発声練習

長く、ア—————。

高い声で、ア—————。

低い声で、ア—————。

音階を少しずつ上げて、あ、あ、あ、あ、。。。。。。

音階を少しずつ下げて、あ、あ、あ、あ、。。。。。。

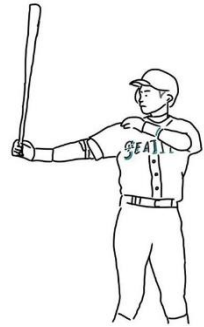
皆で、声を揃えて、「今日も宜しくお願いします！」。

◎自己紹介と近況報告

金 井さん 5月、6月と予定があり、欠席しました。6月は、町内会の麻雀の同好の方、その他の方々と親睦会がありました。親睦会は、大変盛り上がり、お酒も飲みました。楽しかったです。



高 橋さん 大学野球選手権の試合観戦で、東京ドームに行きました。野球では、新たに3人の方が、平成最後の野球殿堂入りしました。これで、殿堂入りの方々は、合計204名となりました。三溪園に行きましたが、蓮の花が印象に残っています。



押久保さん 6月下旬、北海道に行きました。積丹半島、黄金岬、綺麗でした。小樽では、蟹工船の作者、小林多喜二の文学碑を見ました。富良野のラベンダーは、綺麗でした。十勝岳では、温泉に浸りました。美瑛町、旭川も巡り、景観を楽しみました。



池 田さん 横浜港へ行き、遊覧船に乗りました。【ST:大棧橋から出ている船ですか?】はい、そうです。【どなたと行かれましたか?】娘と二人で行きました。

藤 井さん 半年ぶりに出席します。JICAに就職し、継続雇用されています。【一同、拍手】JICAでは、海外赴任前研修、海外コンサルタント対象の能力強化研修を担当しています。指導役とペアで行っています。週末、言語強化の講習を受けました。聴覚障害の人もいました。手話訓練を受けた若い男性で、積極的な方です。医療モデルと社会モデルと言われていますが、医療モデルは、わかりやすいが、それだけでは、だめと感じています。

平 山さん 失語症者支援者養成講座に応募しましたが、落選しました。その後、11月10日、失語症者コミュニケーション支援会のお誘いのメールを頂きました。行ってみたいと思います。マンションのシニア会、短歌の同好会では、90歳の指導者の方のご指導を受けています。今日、2回目の会合があり、厳しい添削を受けました。自分としては、いいと思っていたのですが。アラragi派短歌の同人である90歳の女性指導者の影響もあり、NHKの短歌の番組も観ています。

(以下、添削後の短歌) “満天の 銀河たゆとう 秋の風

中央アジアの 草原に立つ “

“美少女の初々しさにはととする

モンゴル美術館でのターナー菩薩像 “

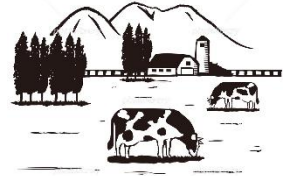
上 野さん 塩原温泉へ6月に、行きました。これで、5回目です。雷にも会いましたが、

切り絵アートも観てきました。7月初め、風邪で、1週間、寝ていました。上歯、下歯の治療を行いました。

前 田さん 6月の友の会は、ショートステイに行き、休みました。6月末、横浜駅近くの“うんこミュージアム”に行きました。展示が沢山あり、面白かったです。7月、港南台バースの自然食の食事処での食事会に職員さん、所員さんの4人で行きました。おいしかったです。

小 林さん 【名前が言えました。(一同、拍手)】【ST: 北海道の写真展、藤沢の絵画展に行かれたそうです。また、7月中旬、軽井沢にお出かけになり、美術館を色々廻られたそうです。】

櫻 田さん 3年ぶりに、田舎へ帰りました。岩手県の雫石です。温泉、小岩井農場などに行きました。【ST: 寒くなかったですか?】いいえ、暖かかったです。



川 合さん 週2回、リハビリに通っています。平仮名、片仮名の進級テストがありました。文章を完成させる形式の試験問題でした。

◎連絡事項等（配布資料参照）

【堀内さん】

1. 失語症者向け意思疎通支援者の友の会実習開始：8月—来年2月、計6回実施。時間配分、実習手順等は、昨年と同様。
2. 意思疎通支援者の派遣モデル事業、7月より開始：個別支援・グループ支援があり、友の会として、どう対応するか、今後、検討。
3. 毎月、港南区社協への友の会の会場使用許可申請：7月—来年3月の申請、櫻田さんが、引き受けて下さいました。

【平山さん】

先月の例会で紹介された下記の本を借りました。著者は、アナウンサーでしたが、脳梗塞を発症し、失語症の当事者になった方です。大変分かり易い本です。

「よくわかる失語症 ことばの攻略本-ことばの体操編-

◎言語訓練（河野 ST）：

- ・テーマ：擬音語から、どんなものか、当てましょう！
- ・ルール：①各自、あるものが示されているカード1枚引く、
②カードに示されたものを擬音語で表現、他の人が当てる。

・回答：

*ヒュー、ガタン、ガタン → 地下鉄 *ぴよん、ぴよん → ウサギ

- *ゴツン、ゴツン → 象
- *チン、チン → 電子レンジ
- *ウー、ウー → 消防車
- *カチ、カチ → 時計
- ・メー、メー → 羊

- *びよん、びよん → パトカー
- *キッキー → 自動車
- *カシャ、カシャ → カメラ
- *カチャ、カチャ → ハサミ

◎歌：インターネットの You-Tube の下記の歌を再生し、みんなで合唱しました。
「われは海の子」、 「浜千鳥」

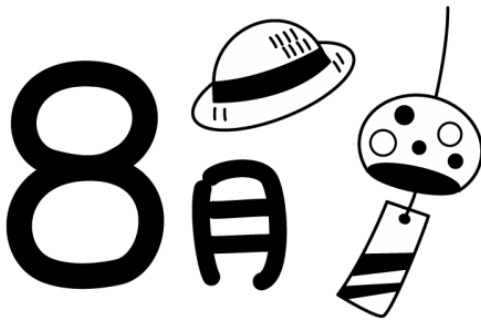
◎次回定例会

日時：8月11日（日）午後1時～4時

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：金井さん

(次々回、金子さん、以降、小林さん、鈴木さん、高橋さん、田中さんの予定)



発行責任者 平山和博
<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>
 記録 野須潔
 編集 野須潔