

401号 平成31年1月

横浜失語症友の会 会報

第402回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

平成31年1月13日	参加者名(敬称略)	人数
会員	前田、金井、鈴木、高橋、萩原、藤井、桜井、平山、金子、宮川、上野、茂木	12名
家族会員	高橋、前田、宮川、茂木、桜田、上野	6名
言語聴覚士	河野 ST	1名
支援会員・ボランティア	堀内、下瀬、野須	3名
見学	講習 ST1、当事者 1	2名
合計		24名

司会：藤井さん

◎発声練習（河野 ST）

準備運動

- ・首の運動：首を下に向けて、1、2、・・・10と数える。首を上に向けて、10数える。首を左に向けて、10数える。首を右に向けて、10数える。10数えている間に、首を右廻りに廻す。10数えている間に、首を左回りに廻す。
- ・肩の運動：肩を上げ、1、2、・・・5と数えて、下げる。肩を外回りに廻す。肩を内回りに廻す。

発声練習

- ・息を大きく吸って、ア・・・・・・・・・・・・・・・・
- ・嬉しそうな高い声で、ア・・・・・・・・・・・・・・・・
- ・悲しそうな低い声で、ア・・・・・・・・・・・・・・・・
- ・怒りの高い声で、ア・・・・・・・・・・・・・・・・
- ・楽しそうな明るい声で、ア・・・・・・・・・・・・・・・・
- ・順次音程を高くして、ドレミファソラシドー

・元氣よく声を揃えて、「今日も、宜しくお願いします！」

◎自己紹介と近況報告

前 田さん お正月、みなとみらいのワールドポーターズの映画館で、「シュガー・ラッシュ オンライン」という映画を観ました。昨日は、ラポールの図工の時間に羽子板を作りました。【横浜ベイスターズのユニフォームのシャツ、素敵ですね！】はい。

金 井さん 今年も、1月3日、七福神めぐりに行きました。毎年、横浜市内で行く場所を変えています。総勢12人で、鶴見の七福神めぐりに行きました。総持寺などをめぐりました。朝、8時半に集合して、終わったのが、2時頃でした。【平山さん：他の場所、例えば、藤沢七福神めぐりなどもあります。】



鈴 木さん お正月は、駅伝を観ていました。いい駅伝でした。【ST: 優勝は、どこでしたか?】東海大でした。【孫さんは、お正月、いらっしゃいましたか?】はい、来ました。



高 橋さん お正月、孫、4人、が我が家に来ました。箱根駅伝では、東海大が、優勝しました。大会新記録のタイムでした。また、川崎市市民ミュージアムの映像ホールで開催されている特集上映「映画における川崎の情景」で映画を観ました。神代植物公園にも行ってきました。

萩 原さん 何も話すことがありません。質問して下さい。【ST: どんなテレビ番組を観ましたか? 駅伝を観ましたか?】はい、観ました。【ST: お節料理を食べましたか?】いいえ、食べていません。【ST: 昨日、夕方の雨、気が付きました?】いいえ、気が付きませんでした。

藤 井さん 1月4日、独立行政法人国際協力機構 JICA に就職しました。(一同、拍手) 【ST: 仕事は、どんな業務ですか?】人材養成課で、途上国へ行く人を援助する業務です。3月に試用期間終了します。その後のことは、4月に判ります。

桜 田さん 年末、年始、二人で飲んでいました。ビール、焼酎は、OKですが、日本酒は、だめです。お酒の余りは、料理に使いました。

平 山さん お酒の話がでましたが、今は、断酒しています。2年前に、発症しました。そして、昨年5月に再発したことが、理由です。箱根駅伝の道、権田坂、戸塚平塚、二宮まで、歩いてみました。帰りは、電車を利用しました。

金 子さん 毎年行っている近くの小さいお寺に初詣に行きました。また、弘明寺から桜木町、2時間半、歩きました。1月4日から12日まで、ショートステイに行きま

した。今日も午前中、港南区スポーツセンターに行ってきました。



宮川さん 1月4日、寒川神社に初詣に行きました。お正月三が日を過ぎていても、混んでいました。

上野さん 12月、聖隷病院で、MRI検査を受けました。検査結果は、問題ありませんでした。初詣は、住吉神社に行きました。その日、夕食は、娘夫婦と一緒に取りました。

茂木さん 合唱と水彩画が趣味でしたが、庭木の手入れが、新たに加わりました。孫が、笑うようになりました。孫入れて9名の家族になりました。

見学者 宜しく願います。

◎連絡事項等 (配布資料参照)

1. 平成31年度、ロッカー使用

現在のロッカーは、36個、使用申し込み団体は45です。今年度中に16個増設になります。3月11日の調整会議で来年度の使用ロッカーが決まります。3月11日に調整の会議があります。堀内さんが、出席します。

2. AED設置場所

エレベータを降りた右側に設置されています。

3. 購入希望物品

年度末の会計処理に向けて、購入物品の希望を募りました。東京都、神奈川県内の地図の提案がありました。その他あれば、2月定例会で提案してください。

◎言語訓練 (河野 ST) :

- ・テーマ：今年の運勢
- ・ルール：①各自、絵馬に、願い事を書く。
②御神籤 (おみくじ) を引く。
- ・結果：絵馬に書かれた願い事は、ホワイトボードに例示された以下の願い事からの選択が多かったです。それ以外に「世界平和」等独自の願い事もありました。

- ①家内安全
- ②交通安全
- ③身体健全

- ④心願成就
- ⑤厄除
- ⑥開運
- ⑦病氣平癒

注：絵馬の台紙は、河野 ST のご主人の制作。

御神籤（おみくじ）は、河野 ST、自家製。



◎歌：インターネットの You-Tube の下記の歌を再生し、みんなで合唱しました。

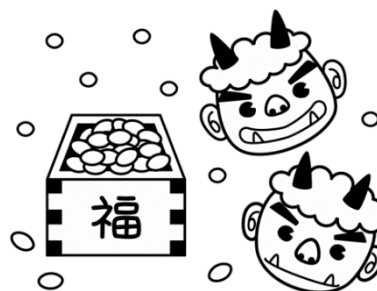
「1月1日」、「雪」

◎次回定例会

日時：2月10日（日）午後1時～4時

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：茂木さん（次々回、山下さん、それ以降、吉田さん、石川さんの予定）



発行責任者 萩原広志

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記 録 野 須 潔

編 集 野 須 潔