

400号 平成30年12月

# 横浜失語症友の会 会報

第401回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

平成30年12月9日	参加者名(敬称略)	人数
会員	鈴木、金井、萩原、櫻田、前田、辻巻、宮川、平山、高橋、上野、石川、後藤、小林	13名
家族会員	高橋、前田、辻巻、上野	4名
言語聴覚士	斎藤 ST	1名
支援会員・ボランティア	堀内、下瀬、野須	3名
見学	一般見学2(当事者1、家族1)	2名
合計		23名

司会：前田さん

## ◎発声練習（斎藤 ST）

### 準備運動

- ・腕を上げて、左右に拡げて、深呼吸
- ・首をぐるっと廻す。(時計廻り、逆廻り)
- ・肩を上げる、下げる
- ・口の運動：ア、イ、ウ
- ・頬っぺたを膨らます
- ・舌を出す

### 発声練習

- ・オイ、オイ、オイ
- ・オ—————イ
- ・高音で、オ—————イ

## ◎自己紹介と近況報告

鈴木さん 今日、話すことが、何もないです。今日は、家内が、福島、郡山へ行きました。家内の父親が90歳で、病氣見舞いに、行っています。自分は留守番です。持っていくものの用意は、私がしました。【ST：鈴木さんは、行かないのですか？】年末なら行くのですが、今は、連絡待ちです。

金井さん 老人会で、昨日、町内会の大掃除をしました。総勢80人でした。9時から始めて、11時頃まで掛かりました。休憩中は、寒かったです。今日は、疲れが出ました。【ST：町内会での大掃除の予定の方いらっしゃいますか？数名、予定の方がいらっしゃるようですね！】



萩原さん 何も話すことがありません。質問して下さい。【ST：インフルエンザの予防注射のご予定は、ありますか？】何もないです。【ST：こたつは、出しましたか？】はい、出しました。

桜田さん 運動が好きですが、今はできない状況です。家内の趣味の同行しています。コーラスやコンサートに、一緒に行きます。古道巡り、東海道巡り等も好きです。甲州街道、東海道で、熊に出くわしたこともあります。襲われませんでした。サル集団にも出くわしたことがあります。四国八十八か所の霊場にも行ってみたいです。



中丸さん 初めて参加します。人前で話すのが慣れていません。毎日、50分位、町内を歩いてます。最近、日課の散歩で、好きなものの買い物をするがあります。友人と会ったり、出来ればよいと思います。

前田さん 昨日、港南スポーツセンターに行きました。作業所の手伝いです。販売したマドレーヌは、完売しました。大人気でした。先日、映画「スマホを落としただけなのに」を観ました。面白かったです。



辻巻さん 【お母さま：近所の散歩を日課にします。】

宮川さん 言語リハビリに通院していましたが、訪問リハビリに変えました。週2回、担当STさんに、来て頂いております。

平山さん 飲み会が、3回ありました。一つ目は、職場の元同僚、二つ目は、別の職場の元同僚、三つは、高校の同期会です。年に1度の集まりでした。そこで、失語

症の近況報告をしました。「前より話せるようになった」と言われました。上野のモノレールの近く、森鷗外のゆかりの宿がありますが、50年前の修学旅行で泊った人がいました。皆、頭が薄くなったり、光ってきました。

高橋さん 桜木町、ニュースパーク（日本新聞博物館）で、南極観測とメディアの関係を伝える企画展「南極観測60年—定点観測者としての通信社—」を観ました。観測船のエレベーターに乗りました。南極の氷が展示してありました。横浜そごう美術館の「バレエ展」、川崎市民ミュージアムにも行きました。98歳の時の監督した故新藤兼人氏の映画を観ました。

上野さん マンション役員会があり、出席しました。歯が、化膿したので、歯医者さんに通院中です。近所の医院は混雑していたので、関内へ行き、インフルエンザの注射をしました。毎週、火曜日、土曜日にデイサービスに行っています。

石川さん 最近、お酒を飲む機会が増えました。一時、病気になり、禁酒していましたが、最近は、1週間1合程度飲みます。以前は、3-5合飲んでいました。身体障害手帳は、3級です。



後藤さん 以前、2回、見学させて頂き、入会しました。横浜育ちの43歳です。美術、カラオケ、スポーツクラブでのヨガが趣味です。千葉へ、久里浜からフェリーで日帰り旅行の予定です。

小林さん 【名前が言えました】【ST: 東京都美術館のムンク展、谷中散策に行かれたそうです。12月、映画「日々是好日」をご覧になったそうです。】

## ◎連絡事項等

### 1. 氏名、住所のカード（配布資料参照）

外出時には、「失語症カード」など氏名と住所を記載したカードを持ちましょう。

## ◎言語訓練（斎藤 ST）:

- ・テーマ：年末ジャンボ宝くじに当たったら？
- ・ルール：各自、袋の中から1枚宝くじ券を選び、当たった賞金の使い方を発表する。
- ・結果

1等、3千万円：	有料老人ホーム
1等前後賞、1千万円：	なし
2等、1千万円：	なし
3等、100万円：	四国旅行

4等、10万円： 旅行、山用品購入、家族旅行  
5等、1万円： 買い物、お寺に行く、保留  
6等、3千円： 食事、映画、おせんべい  
7等、300円 宝くじ  
年末ラッキー賞、2万円： 2人で食事

◎手品

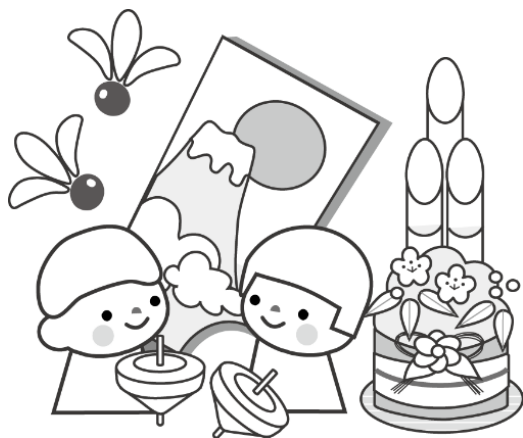
通常プログラムの「歌」に換えて、「港南マジック」さんの手品をみんなで楽しみました。

◎次回定例会

日時：1月13日（日）午後1時～4時

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：藤井さん（次々回、茂木さん）



発行責任者 萩原広志

<http://www.kouan-portal.com/3935/detail.html>

記 録 野 須 潔

編 集 野 須 潔