

394号 平成30年6月

横浜失語症友の会 会報

第395回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

平成30年6月10日	参加者名(敬称略)	人数
会員	柴田、石川、金井、萩原、上野、高橋、辻巻、茂木、金子	9名
家族会員	柴田、辻巻、上野、高橋、平山	5名
言語聴覚士	阿部 ST	1名
支援会員・ボランティア	堀内、下瀬、野須	3名
見学		0名
合計		18名

司会：柴田さん

◎発声練習（阿部 ST）

準備運動

肩を上下に動かす。

腕を、前に上に突き出し、上に上げ、横に下げる。

首を、下、上、右に、左に倒す。時計回りと反対周りに廻す。

口を大きく開ける。唇く突き出す。

発声練習

あ—————（長く）

あ————— 3段階で音程を、上げる

あ————— 3段階で音程を、下げる

お—————い

おあはよう—————

おやすみ—————

ありがとう—————

◎自己紹介と近況報告

柴田さん 5月16日、障害者地域センターで、ハナミズキの会が開かれました。歌、ハンドベルを楽しみました。根岸の旭台にある森林公園に行き、花を植えました。

【どんな花を植えたのですか?】バラの花などの苗を植えました。

石川さん 5月からネパールへ旅行に行きました。カトマンズは、標高1600mの所にあります。【ST:高山病は、大丈夫でしたか?】問題なかったです。【ST:実際、何か月程滞在されたのですか?】約2か月です。泊ったカトマンズのホテルは、一泊3600円でした。食事は、500円程度でした。これで、ネパールへの旅行は、9回目です。



金井さん 5月17日、鎌倉駅から近い、海浜公園に行きました。トンビが上空を飛んでいて、注意が必要です。【ST:あじさいは、如何でしたか?】咲いていました。花の色は、時間が経つと変わっていくようです。



萩原さん 言葉が浮かばないので、何でも聞いて下さい。【ST:風邪をひくことはありませんか?】ありません。【金子さん:山へ行くことは、ないのですか?】最近は、行かないです。【ST:富士山は、何回、登られましたか?】3回登りました。【ST:宿泊しないで登るのですか?】はい。朝出て、午後1-2時山頂に着きます。【ST:朝は、何時頃、出発されるのですか?】8時頃です。【一泊せずに、日帰り登山が可能ですか?】はい、そうです。【ST:他に富士山登山された上った方おられますか?】石川さんですね。



上野さん 5月19日、横浜高島社の与勇輝展—創作人形展に行きました。5月23日、神経内科クリニックへ行きました。また、夏用スニーカーを購入しました。6月3日には、メガネを購入し、6月6日、神奈川県立歴史博物館に行きました。

高橋さん 5月、横浜イングリッシュガーデンに行きました。また、姫路城と有馬温泉に

行きました。姫路城では、天守閣まで登りました。【ST:何泊のご旅行でしたか?】2泊でした。

辻 巻さん【お母さま：お誕生日会に出席しました。】

茂 木さん サッカーのワールドカップ、日本代表の選手、若い年齢層が薄いと思います。従って、優勝は、厳しいと思います。【ST:昔、サッカーやっておられたのですか?】いえ。

金 子さん 5月の友の会は、欠席しました。息子が来て、スマホの調整をやってくれた。新横浜、桜木町、パソコンショップで、インターネットに、繋がることを確認できました。但し、電話は、できない端末です。4人目の孫が出来ました。でも、4週間、知りませんでした。

◎連絡事項等

1. 失語症者向け意思疎通支援者養成講座（実施：ST協会神奈川県士会）

- ①県士会のホームページに当会の情報を載せる件：了解されました。
- ②実習の件：7月に実習者数、決定。8-2月の間に実施。20名程度参加予定。月例会終了後、30分—1時間程度実施予定ですが、委細は、今後、詰めることとなりました。

◎言語訓練（阿部ST）：

- ・テーマ：日本の県
- ・ルール：
 - 一人ずつ、県名と県のキーワードを発表、
 - 各自、白地図の県の位置に県名を記入。
- ・結果：北海道、青森県、新潟県、長野県、山形県、富山県、三重県、愛知県、高知県、熊本県、鹿児島県、長崎県、広島県、香川県、沖縄県、滋賀県、京都府

◎歌：省略

◎次回定例会

日時：7月8日（日）午後1時～4時

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：鈴木さん（次々回予定、高橋さん）



発行責任者 萩原広志

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記録 野須潔

編集 野須潔