

389号 平成30年1月

# 横浜失語症友の会 会報

第390回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

平成30年1月14日	参加者名(敬称略)	人数
会 員	鈴木、金井、萩原、山下、石川、高橋、柴田、藤井、金子、茂木、辻巻、押久保、小林	13名
家 族	高橋、柴田、茂木、辻巻、押久保	5名
言語聴覚士	阿部 ST	1名
ボランティア	堀内、下瀬、野須	3名
見 学	2名	2名
合 計		24名

司会：石川さん

## ◎発声練習

### 準備運動

肩を上げて、下げる。(3回繰り返す)

手を前に出し、(万歳するように)手を上げる、次いで横に広げ、下す。(3回繰り返す)

首を下に向ける(5秒間)、上に向ける(5秒間)(3回繰り返す)

首を右に倒す(5秒間)、左に倒す(5秒間)

首を回す(3回続ける)、逆方向に回す。

口を大きく開ける、閉じる。

### 発声練習

「う」、「い」、「う」、「い」・・・を繰り返す

頬っぺたを膨らませる、その後、頬っぺたをへこませる。

片方の頬っぺただけ膨らませる、もう一方の頬っぺただけ膨らませる。

舌を出す、

舌先を右側に、その後、左側に。舌先を上、そして、下に出す。

あ・.....。  
あ・.....。  
あ・.....。

お——い

お早よう。

お休み。

こんにちは。

こんばんわー。

有難う。

宜しくお願いします。



### ◎自己紹介と近況報告

鈴木さん 1月1日から三日間は、家で、ゆっくりしました。1日は、実業団駅伝、2、3日は、箱根駅伝を観ました。【箱根駅伝の総合優勝は、どこでしたか？】青山学院大学でした。

金井さん 横浜金澤七福神めぐりに、1月2日に行きました。金沢八景から出発して、途中、シーサイドラインも利用しました。富岡駅で終わりました。途中、雪が降りました。去年は、磯子七福神めぐりに行きました。今日から相撲が始まりますが、立行司なしで始まる場所になりました。

萩原さん 言葉が浮かばないので、聞いて下さい。【ST:お正月は、どう過ごされましたか？】何もしていません。【ST:駅伝を観ましたか？】チョット観ました。【ST:お正月、お餅を食べましたか？】はい、食べました。お餅は、好きです。【ST:お餅は、どんな形でしたか？】四角でした。【ST:故郷の岩手では、あんこなどを混ぜたお餅を焼いて食べます。萩原さんは、醤油を付けるお餅ですか？】はい、そうです。【ST:初詣は、どこに行きましたか？】行っていません。【紅白は、観ましたか？】はい、観ました。石川さゆりの歌が印象に残っています。

山下さん 12月、名古屋、墓参りに行って来た。その折、名古屋城に行きました。帰りに、上野の西洋美術館で、北斎とジャポニズムの展示を観て来ました。昨日は、88歳の誕生日でした。横浜大飯店で、「食べ放題」を食べました。【ST:旅行の予定は、自分で決めたのですか？】はい、良かった。【ST:中華街の食べ放題は、如何でしたか？】美味しかったです。

石川さん にんにくの食べ方をお話します。納豆に、スライスしたニンニクを入れるとニンニクの苦さがなくなり、美味しく食べれます。12月30日から1月1日まで、八ヶ岳、赤岳、蓼科に行きました。5時間掛けて、登りました。【金子さ

ん：何人で行ったのですか？】3人で行きました。【金子さん：今まで登った山の高さは？】6000m級が、今までの最高です。

高橋さん 1月1日、三溪園に行ってきました。1月3日、氏神様の神社に行きました。1月7日、横浜そごう美術館の池田重子・横浜スタイル展を観てきました。また、報道写真展にも行きました。

柴田さん 12月22日、シニアクラブのクリスマス・コンサートがあり、デイサービスの皆さんと楽しみました。クリスマスには、家族11人が、長男の家に集まり、クリスマスパーティーを行いました。新年、かぼちゃの会（中途障害者の会）で、お茶をたてる会合があり、出席しました。女性の出席者が多かったです。1月7日、ミナトみらいホールで、金沢シンフォニカ音楽会があり、出席しました。

藤井さん 12月11日、「社会問題と哲学」に関する白石さんの講演があり、聴きに行きました。12月17日、「入管法と人権」の講演会に出席しました。クルド人の子供のアトラクションがありました。以前、日本国際ボランティアセンター（JVC）に勤務してしていました。【ST：アフガニスタンにも行っていたのですかね？】ボランティアとして、行っていました。【ST：タリバンもいたのですか？】行く前に終わっていました。【ST：どんな活動をされたのですか？】水と農業関係のプロジェクトマネージャを務めていました。

金子さん 1日、初詣で、港南区内の神社に行きました。家内は、子ども達と5人で出かけました。私は、一人で留守番でした。お酒を飲んで過ごしました。



茂木さん 病気になってから、MRI、CTの検査を受けています。年末、CT診断写真の患部の説明がありました。障害部位が分かりました。段々よくなっているようです。

辻巻さん 【お母さま：山下さんと同じで、昨日、誕生日でした。】（一同拍手）

押久保さん 今、風邪をひいています。母と妹と3人で、年越ししました。1月4日、川越へ3人で行きました。昼食は、サツマイモ入りのオコワを食べました。足袋ソックスを買って、駅まであちこちあるきました。

小林さん 【名前が言えました】（一同拍手）【ST：12月、劇団「民芸」の鎌倉での公演、「集金旅行」に行きました。1月、お友達と2人で、食事しました。本牧山頂公園を2-3時間散策しました。】

見学者さん 【ST：横浜並木リハビリテーション病院で、リハビリを続けておられます。この会をご紹介します。】

### ◎連絡事項等

会則の変更(案)に関する提案資料が配布されました。慶弔事項の削除、会の運営をボランティアを含めて柔軟に出来るようにするが、趣旨です。最終決定は、4月の総会でいきますので、お読み頂き、ご意見があれば、堀内さんにお知らせ下さい。

### ◎言語訓練：

お題：年の初めに

ルール：お正月に関する質問に答える。

回答：①“お正月”といえは？ 初もうで、新年のあいさつ、七草粥、箱根駅伝、鏡餅、成人式、門松、雑煮、お年玉、かるた、凧揚げ、酒

②お年玉の金額：幼稚園：500円：4名、千円：2名、一万円：1名、

小学校：千円：1名、三千元：4名、五千元：1名、

中学校：三千元：3名、五千元：2名、

高校：五千元：5名、一万円：1名、

大学生：あげない：3名、一万円：4名。

③初詣に行く所：白根神社、弘明寺観音、7福神巡り、伊勢山皇大神宮、野庭神社、川崎大師、根岸八幡神社。

④今年の願い事：無病息災、(娘さん)安産、家内安全、リハビリ、病氣回復、健康第一、“なんにもない”事。

◎歌：インターネットの You-Tube に登録されている下記の歌をパソコンで再生して、皆で合唱しました。

一月一日

### ◎次回定例会

日時：2月11日(日)午後1時～4時

会場：港南区社協3階 多目的室

司会：押久保さん(次々回、金井さん)



発行責任者 金子佐登資

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記 録 野 須 潔

編 集 野 須 潔