

387号 平成29年11月

横浜失語症友の会 会報

第388回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

平成29年11月12日	参加者名(敬称略)	人数
会 員	金井、柴田、萩原、吉田、平山、鈴木、高橋、金子、押久保、石川	10名
家 族	吉田、高橋、柴田	3名
言語聴覚士	菅野 ST	1名
ボランティア	堀内、下瀬、野須	3名
見 学	1名	1名
合 計		18名

司会：吉田さん

◎発声練習

準備運動

肩を廻す(前から後ろ、後ろから前へ)、
両手を、前に出し、上げる。降ろした後、片手をあげる、
肩甲骨を上げ、下げる、
首を下に、横に、反対方向の横に向ける。
首を下に倒す、その後、斜め右に倒し、次いで、斜め左に倒す。
首をゆっくり廻す、反対方向にも廻す。
鼻から吸って、吐く(3回)、
口を大きく開ける、閉じる、
口を尖らせる、口を横に拡げる、
お腹に手を当てて、へこませる。

発声練習

おッ(短く発声)、

お—————（長く、2回）

あいうえお（口を大きく開けて、2回）

あいうえおー（音程を上げ、次いで、音程を下げ、再び音程を上げながら発声）

オハヨー —————（2回）

ありがとう（2回）

◎自己紹介と近況報告

金 井さん みんなで、鎌倉へ行きました。駅から近い「建長寺」、駆け込み寺として有名な「東慶寺」などにいきました。ツツジが11月末まで美しいようです。外国人も多かったです。12時半頃、戸塚駅に戻りました。【ST:グループは、何人でしたか?】13人の男女でした。車椅子の人、杖をついて歩行する人もいました。

柴 田さん 10月1日より9日まで、ダイヤモンドクルーズで北海道周遊の旅に行きました。ダイヤモンド・プリンセス号で、9日間で、横浜港から、釧路、知床、サハリン、知床、小樽、函館を巡り、横浜港に戻りました。【どなたと行かれたのですか?】家内と二人で行きました。また、先日は、横浜三溪園の菊花展を観に行きました。



萩 原さん 話がわからないので、聞いて下さい。【ST:ニュースは、観ますか?】観ません。【ST:最近食べておいしかったものは、ありますか?】ありません。【ST:さんまは、食べましたか?】食べません。【ST:柿は、食べましたか?】食べました。【ST:松茸は、食べましたか?】食べません。【ぶどうは、如何ですか?】食べました。大きいぶどうが好きです。【ST:れんこんは、食べましたか?】食べました。【ST:りんごは、食べましたか?】食べました。

【ST:みかんは、食べましたか?】まだ、食べていません。【ST:蟹は、食べましたか?】まだ、食べていません。【ST:牡蠣は、食べましたか?】食べました。【ST:これから食べたいものは、有りますか?】有りません。【ST:おでん、鍋物、焼き芋の中で、一番食べたいものは、何ですか?】鍋物です。寄せ鍋です。



吉 田さん 会社のOB会があり出席しました。【ST:どこで開催されたのですか?】横浜駅の近くです。庭の椿が、咲き始めました。メジロ、しじゅうから、台湾リス、あらい熊等をみかけます。

平 山さん 新幹線、米原経由で、福井県に行きました。恐竜博物館に行くのが目的でした。えちぜん鉄道永平寺勝山線の終点「勝山」駅で降りて、恐竜博物館に、向かい

ました。勝山に向かう途中の沿線には、柿がなっていました。福井で、一泊しました。帰りは、金沢から北陸新幹線に乗り、横浜に帰りました。

鈴木さん 先週は、孫が、また、来ました。優しい子です。【ST:お孫さんは、何歳ですか?】三歳です。【男のお孫さんですか?】男の子です。【上のお孫さんは?】女の子で、小学校3年生です。

高橋さん 里山ガーデン、コスモス等を観に行ってきました。場所は、ズーラシアの近くです。孫の運動会は、雨になり、体育館で行われました。上野の東京国立博物館で、運慶展を観てきました。品川のプリンスホテルにあるアクアパークで、イルカのジャンプを観てきました。三溪園では菊花展、横浜美術館では、世界の現代アート展、更に、中山、県立四季の森公園にも行きました。

金子さん 10月29日から10月31日まで、旅行に行きました。羽田から飛行機で、神戸に行き、バスで瀬戸大橋を渡り、四国に行きました。淡路島、徳島へ行き、阿波踊りを踊りました。私には、踊りを援助する人が付いて頂きました。淡路島2泊しました。船で渦潮を観ました。また、入場料3000円以上する美術館に行きました。すべて、ヨーロッパの名画絵のレプリカでした。

押久保さん 10月30日から11月2日までに家族で旅行に行きました。朝、6時半に出て、羽田空港から、長崎へ行きました。長崎に行くのは、初めてでした。

石川さん 昨日、自分でヘアカットをしました。お風呂で、鏡で見ながら、自分でバリカンでカットしました。お金はただです。10月26日、北鎌倉から、建長寺、瑞泉寺を通る鎌倉アルプス(天園ハイキングコース)を歩きました。



◎連絡事項等

(1) 講演会と展示相談会「もっと知ってもらおう失語症」:

2017年12月2日土曜日、10時~16時、きゅりあん(品川区総合区民会館)6F大会議室(大井町駅前)

(2) 10月31日港南区ふれあい助成金変更の説明会(堀内さんと下瀬さん参加):

平成30年度より抜本的に見直す案の説明。友の会、30年度上限額60,000円になる可能性大。

(3) 12月定例会:港南マジックの手品を予定

(4) 港南区福祉保健活動拠点利用調整会議:12月13日水曜日13時30分より15時。

都合のつく方は、ご参加方お願いします。

◎言語訓練：

お題：日本の祝日

ルール：祝日のヒントが記載してあるカードを各人一枚引き、祝日と月日を当てる。

結果：“元日、1月1日”、(建国記念日、別途)、(春分の日、別途告示)“昭和天皇の誕生日、昭和の日、4月29日”、“日本国憲法施行日、憲法記念日、5月3日”、“ゴールデンウィークに挟まれた休日、緑の日”、“5月4日、端午の節句、子供の日、5月5日”、“海の恩恵に感謝する日、海の日、7月第三月曜日”、“山の日、8月11日”、“老人を敬愛する日、敬老の日、9月第三月曜日”、(秋分の日、別途告示)、“東京オリンピックの日(10月10日)、体育の日、10月第二日曜日”、“日本国憲法の公布、明治天皇の誕生日、11月3日、文化の日”、“労働と収穫に感謝する日、勤労感謝の日、11月23日”、(天皇誕生日、12月23日)

注：()内は、今回、出題されなかった国民の祝日

◎歌：インターネットのYou-Tube の下記の歌を再生し、みんなで合唱しました。

紅葉、赤トンボ

◎次回定例会

日時：12月10日(日) 午後1時～4時

会場：港南区社協3階 多目的室

司会：山下さん



発行責任者 金子佐登資

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記録 野須潔

編集 野須潔